

クラブT.G.C.

医療法人社団 高橋産婦人科クリニック
0798(33)0150 <http://www.tgc.or.jp>

故・会長 高橋 秀介作品より



クリニックのリアルタイム情報はこちらで発信中!▶▶▶ 高橋産婦人科クリニック 公式LINEアカウント 2013.tgc.fan



御挨拶

院長 高橋 秀元

明けましておめでとうございます。
新春を迎え、清々しい気持ちでいらっしゃる事と思います。
皆様にとりまして、素晴らしい一年になりますよう、祈念致します。

今年は当院にとって大きな変革の年となります。ご存知の通り、島田・伊東両先生がクリニックに加わってくれています。島田先生は以前より月に一度、当院での当直をお願いしていましたし、伊東先生とは同じ大阪医療センター出身ということもあり、両先生とも以前からは非当院に来て頂きたいとお誘いしていましたので本当に嬉しく思っています。これにより、当院の長年の念願であった外来担当医2名に加えて、病棟担当医を1名置く体制が可能になりました。外来の進行に影響を与える事なく、分娩に医師が立ち会えることは、安全面と外来の待ち時間短縮という点において、全ての患者さんに大きなメリットを提供できると思います。両先生ともすでにクリニックになじんでくれ、みんなでチームワーク良く診療を進めています。また新しい視点での提案や知識をお持ちですので、そういった意見を活かしながら、より良い診療を目指して行きたいと思っております。村田、東條、佐々木、各先生方と力を合わせ、医師6人体制で新しい一年に臨みたいと思っております。

また、昨年11月に長年クリニックの象徴だった会長が逝去致しました。大きな精神的支柱を失い淋しい気持ちも大きいですが、全員一丸となって会長が生涯目指した“患者さんに安心して頼ってもらえる”クリニックを目指して、気持ちも新たに頑張る行きたいと思っております。

本年もどうぞよろしくお願い致します。

TGC CALENDAR 1月

SUN	日	MON	月	TUE	火	WED	水	THU	木	FRI	金	SAT	土
助産師相談・4D超音波外来・ベビーオイルマッサージ・マタニティスクール・「はひふう」呼吸法クラス等は受付、またはネットでご予約ください。 マタニティヨーガ (株)高橋主催 0798-34-0761 ネット予約不可 お母さん応援料理教室 (株)JMC主催								正月 外来休診					
								1		2		3	
	4	ベビーオイルマッサージ ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 助産師外来 外来診療開始	5	マタニティヨーガ (13:30~16:00) 助産師外来	6	「はひふう」呼吸法クラス ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00 プラセンタ外来 助産師外来	7	4D超音波外来 (14:20~17:00) 助産師外来 プラセンタ外来	8	マタニティヨーガ (13:30~15:45) 助産師外来 プラセンタ外来	9	10	4D超音波外来 (14:20~17:00)
	11		12	マタニティヨーガ (13:30~16:00) 助産師外来	13	「はひふう」呼吸法クラス ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00 プラセンタ外来 助産師外来	14	4D超音波外来 (14:20~17:00) 助産師外来 プラセンタ外来	15	マタニティスクール マタニティヨーガ (13:30~15:45) 助産師外来 プラセンタ外来	16	17	4D超音波外来 (14:20~17:00)
	18	ベビーオイルマッサージ ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 助産師外来	19	マタニティヨーガ (13:30~16:00) 助産師外来	20	「はひふう」呼吸法クラス ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00 プラセンタ外来 助産師外来	21	4D超音波外来 (14:20~17:00) 助産師外来 プラセンタ外来	22	マタニティヨーガ (13:30~15:45) 助産師外来 プラセンタ外来 育児離乳食指導	23	24	4D超音波外来 (14:20~17:00)
	25	ベビーオイルマッサージ ①10:00~12:00 ②13:30~15:30 助産師外来	26	マタニティヨーガ (13:30~16:00) 助産師外来	27	「はひふう」呼吸法クラス ① 9:30~12:00 ② 13:30~16:00 プラセンタ外来 助産師外来	28	4D超音波外来 (14:20~17:00) 助産師外来 プラセンタ外来	29	マタニティヨーガ (13:30~15:45) 助産師外来 プラセンタ外来 育児離乳食指導	30	31	4D超音波外来 (14:20~17:00)

スタッフ一同、一致団結で前進の年に！
今年もどうぞ宜しくお願い申し上げます



院長 高橋 秀元



顧問 村田 匡好



東條 俊二



佐々木 浩呂江



島田 逸人



伊東 裕子



新年の寿ぎを申し上げます。
昨年は辛いことも多くありましたが、世の中を見れば景気がゆっくり上向いており、科学の進歩の先頭を切っている日本を見直すと、先ずは良い年であったのだらうと思えます。
今年もオリンピックに備えて、若者が元気を出すべき時です。我がクリニックも、高齢者パワーに負けないように若返って来ましたので、みんなで力を合わせれば、大切な命を育み続けて羽ばたいて行けるのではないかと感じております。

顧問 村田 匡好



明けましておめでとうございます。
昨年度は、赤ちゃん写真館を新たに始め、ご両親・ご家族と共に喜びを分かち合えたかと思えます。
今年も、ママとベビーの健康と共に、幸せをサポート出来る事を願っています。

師長 高橋 恵子



事務長 木村 雅子



皆様、新年明けましておめでとうございます。
毎年、年始に思う事は色々ありますが、例えば「四文字熟語」で申し上げますと…、やはり「一意専心」、まだまだ自分磨きをせねば…とっております。窓口立つ受付は、明るく話しやすい受付、正確・迅速である受付、親切・丁寧な受付でありたいと、目標は高く抱いております。ベテランばかりとなった現在の事務スタッフですが、おごらず、今年も笑顔で皆様をお迎えさせていただきます。

事務長 木村 雅子



クリニックの隅に、小さな「コーナー」があります。皆様におくつろぎ頂く為にお茶をお出しするだけでなく、お話をさせて頂いたりお手伝い出来る事があれば、いつでもお声をかけて下さいね。
皆様の癒しのコーナーになれるよう、今年も笑顔でお待ちしております。



今年も、患者様方が心地よくお過ごし頂けますよう、心を込めてお掃除させていただきます。ご希望の場所やお気づきの箇所などがございましたら、ご連絡なくお知らせ下さい。



日々創意工夫を忘れず、「食材」に挑戦する気持ちで調理したいと思っています。そして、皆様の入院生活が「食事」でも思い出を刻んで頂ける事を願っています。2015年も、故・会長作の器に我々の料理を盛り付けて、目で、味で、「おもてなし」をさせていただきます。どうぞゆっくりとお楽しみ下さい。

1月の誕生花

オンシジューム

花言葉 清楚 可憐

黄色い小さい花をたくさん咲かせるラン科の花です。別名を「群れ雀」とも呼ぶこの花は、明るく賑やかな雰囲気があります。



スイトピー

花言葉 ほのかな喜び

日本名は「じゃ香連連草」と、大層な名前が付いています。花色も、ピンク・紫・白・クリーム色と優しい色で、女性の心をくすぐります。「赤いスイトピー」の歌で、一気に人気の花となりました。



エリカ

花言葉 博愛 孤独

700種以上からなるツツジ科の植物です。繊細な枝に小さな花がびっしり咲くため賑やかな印象を持ちますが、一つ一つの花は、可憐で個性豊かです。



クリニク 思い出のアルバム

あのときみは...



高橋秀元院長と高橋恵子師長の結婚後、西宮神社会館で開催した「お披露目会」でのスナップです。故・高橋秀介会長の笑顔も懐かしい一枚。私のお気に入り写真です。

事務局長 木村雅子

メモリアルメニュー 新春松花堂おせち

2014年1月1日(水)実施分

お品書き

- | | | | | | |
|-------|--------|-----|-------|----------|--------|
| デザート | 椀物 | 煮物 | 焼き物 | 小鉢 | 先付け |
| フルーツ | お雑煮 | 筑前煮 | 鱈照り焼き | 薩摩芋巾着 | 紅白なます |
| 盛り合わせ | 白味噌仕立て | 筑前煮 | くるみ海老 | 山吹市松 | 数の子 |
| | | 筑前煮 | 栗の甘露煮 | 穴子八幡 | 黒豆 |
| | | 筑前煮 | | 車海老 | 紅白かまぼこ |
| | | 筑前煮 | | 手毬ふ | 伊達巻 |
| | | 筑前煮 | | スモーク鴨ロース | たたく牛蒡 |
| | | 筑前煮 | | 田作り | 伊達巻 |
| | | 筑前煮 | | 手毬ふ | 伊達巻 |
| | | 筑前煮 | | 車海老 | 伊達巻 |
| | | 筑前煮 | | 穴子八幡 | 伊達巻 |
| | | 筑前煮 | | 山吹市松 | 伊達巻 |



企画・写真・調理 JMC JMCシェフ一同

リズム

皆様、新年明けましておめでとうございます。

ご家族お揃いで、良い新年をお迎えになられた事と思います。大晦日から一日たっただけですが、心身が清々しく感じられ、夢や希望が新たに湧き出るからお正月とは不思議なものですね。

又、日本に限らずといは思いますが、新年には縁起の良い物をあれこれと用い、少しでも良い事に結びつけ年の初めを祝います。忙しく働いた昨年であっても、せめてお正月は家族揃ってゆつくりしましょう。と、大凡の方は仕事もお休みです。

勿論お正月も働かれる方は大勢おられますが「私達もそうです」、事情はどうあれ細やかな縁起物と言います。と、まず「門松」があります。

そして、「お正月の縁起物」と言います。と、まず「門松」があります。しかし、近年あまり見かけなくなり、時折大きな邸宅に見られる程度です。住宅事情や経済的にも安価ではない事等も考えられますが、実は、クリニクでも数年前から飾らなくなりました。

大きな門松は、時代のニーズとはなれて来たのかも知れません。そもそも門松は歳神様を迎える為で、歳神とはその年の福徳を司る神様です。「ここにお入り下さい」という目じるしだそうです。(なる程、納得！)

次にしめ縄があります。しめ縄は大小様々あり、マンションの玄関先にも飾れるリング状のものも、種類多く売られています。私も今風の小さなしめ縄を毎年玄関下に飾ります。

「ここは神聖な場所です。よ、ここから厄は入れません」と、厄払いの意味があるようです。(ますます飾らねば...と思う次第です)

鏡餅はこうです。個人的には飾りませんが、私の住むマンションのロビーには、毎年大きな鏡餅が飾られます。

鏡餅は神様へのお供えで、「円満に年を重ねる」という意味があるようです。お餅の大きさが違うのは、大きいほうが太陽で小さい方がお月様とか。昔の人は、自然界にも場所にも物にも神様がいて信じていたのだと、それ、一番上にミカンを飾るのは、ミカンなど相模類は枝から落ちにくく、それを家の繁栄と重ねたそうです。何と、洒落にも精通していますね。

一番お馴染みの縁起物に、「おせち料理」があります。これは、もう皆様よくご存知ですね。食材とこのしめ縄のようでもありますが、お煮しめなど日持ちがするお料理で、せめて主婦がお正月を楽に過ごせる様にとの事で作る...と聞きましたが、皆でお重を囲んで頂く事にも意味があるように思えます。例えば、数の子は、子宝に恵まれ子孫繁栄に繋がる...など、それぞれの意味をお子様とも話しながらおせち料理を食べるのも楽しいでしょう。今は、出来合いの豪華なおせちを買われるご家庭も多いでしょうが、作る過程をお子様やご主人と楽しまれるのはいかがでしょうか？

私達の先祖が縁起に良いと考え、現在まで想いつくお正月のあれこれ。何を取り入れるかはご家庭により違っていますが、健康で穏やかな良い一年である事を、ほんの少し縁起物の神様に頼るのも良いかも知れません。神頼みも心の安定になるものです。

そして、家庭の中でも、一寸手を合わせる習慣がつけば思いやりに繋がったり、幸せにも繋がるのではないのでしょうか。今年も、皆様が多岐の笑顔の年でありませうように...

編集長(事務局長) 木村雅子

● 今後も発行にあたり、患者様の投稿(写真・イラスト・エッセイ・詩など)を歓迎いたします。ぜひ、クリニック内「クラブT. G. C編集室」までお届けください。